

LA MONETA DELL'IMPEGNO



CONTRATTO CON ME STESSO

Atto di impegno alla Formazione Continua

Oggi, con la creazione della mia Moneta dell'Impegno, stipulo un contratto irreversibile con me stesso e il mio futuro.

Riconosco che il talento senza disciplina è inutile. Riconosco che il fatturato è solo la conseguenza delle mie competenze. Se smetto di imparare, smetto di guadagnare.

PERTANTO, MI IMPEGNO SOLENNEMENTE A:

1. **FORMARMI:** Non considererò mai il mio studio "finito". Investirò tempo per capire le logiche finanziarie e di business che oggi ignoro.
2. **ALLENARMI:** Non andrò mai in appuntamento senza preparazione. Userò i dialoghi e le tecniche non quando "me la sento", ma ogni singolo giorno.
3. **MIGLIORARMI:** Accetterò la fatica del cambiamento. Se il metodo richiede di fare cose nuove, le farò finché non diventeranno naturali.

Questa moneta è il testimone del mio patto. Quando la pigrizia mi dirà di saltare la formazione, guarderò questa moneta e mi ricorderò che il successo si affitta ogni giorno, e l'affitto si paga con l'impegno.

Luogo e Data: _____

Firma per esteso:



ISTRUZIONI

IMPORTANTE: IMPOSTAZIONI DI STAMPA

Per mantenere le dimensioni corrette (4 cm) ed evitare che la moneta risulti troppo piccola:

1. Quando stampi questo PDF, nelle opzioni della stampante cerca la voce *"Ridimensionamento pagina"* o *"Scala"*.
2. Seleziona *"NESSUNO"* oppure *"DIMENSIONI EFFETTIVE"* (o Scala 100%).
3. **Non selezionare "Adatta alla pagina".**

ISTRUZIONI DI CONIO:

Per dare peso alla tua promessa, hai bisogno di un supporto rigido di 4 cm di diametro.

1. Scegli il materiale:

- **Opzione A:** Una Fiche da Poker standard (perfetta misura).
- **Opzione B:** Una Rondella Metallica piana larga (da ferramenta, foro largo).
- **Opzione C:** Un pezzo di cartone spesso (es. scatola Amazon) ritagliato doppio.

2. Ritaglia con precisione i due cerchi (Fronte e Retro) seguendo la linea tratteggiata esterna.

3. Usa colla stick o colla vinilica. Incolla il Lato A (Metodo) su una faccia del supporto e il Lato B (Logo/Impegno) sull'altra. Premi forte per qualche secondo.

Ora il tuo impegno ha un peso specifico.

COME SI USA NEL CALENDARIO DELL'AVVENTO:

1. Tienilo sempre sulla scrivania o vicino al monitor.

2. Ogni giorno, **PRIMA** di cliccare "Play" sulla pillola formativa, prendi la moneta in mano.

3. Finché lo tieni in mano, sei in "Modalità Apprendimento". Niente telefono, niente distrazioni. Solo tu e l'investimento su te stesso.

FRONTE

Ritaglia qui



RETRO

Ritaglia qui



Verifica la scala